

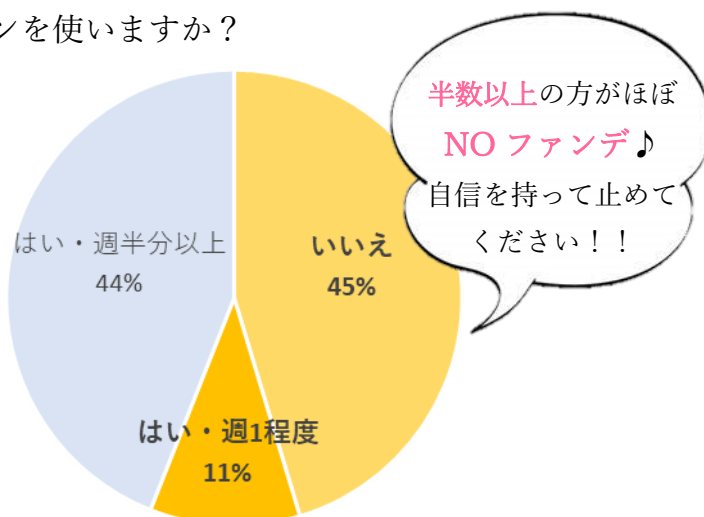
素肌ルネサンス報告

当院が推奨する「ファンデーションに頼らない素肌づくり」を実践して素肌で過ごす快適が広がっています。自信を持ってNoファンデになりましょう！！

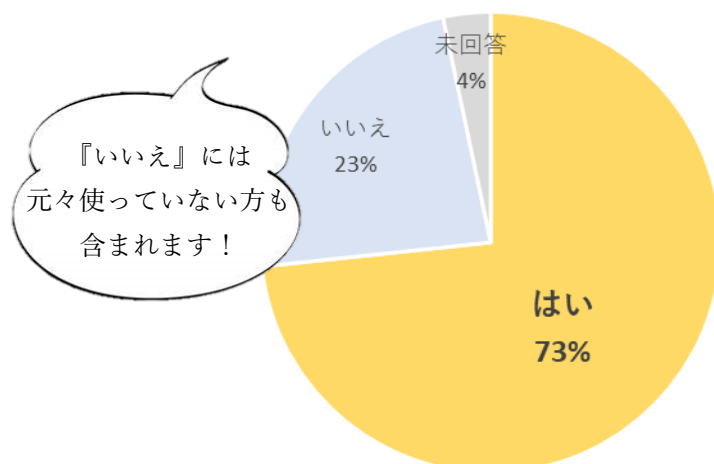
アンケート実施：2018.1月～5月 対象：来院中の女性 150名
年齢：21～77歳（平均年齢：51歳） 来院年数：2カ月～11年8カ月

ファンデーションについて

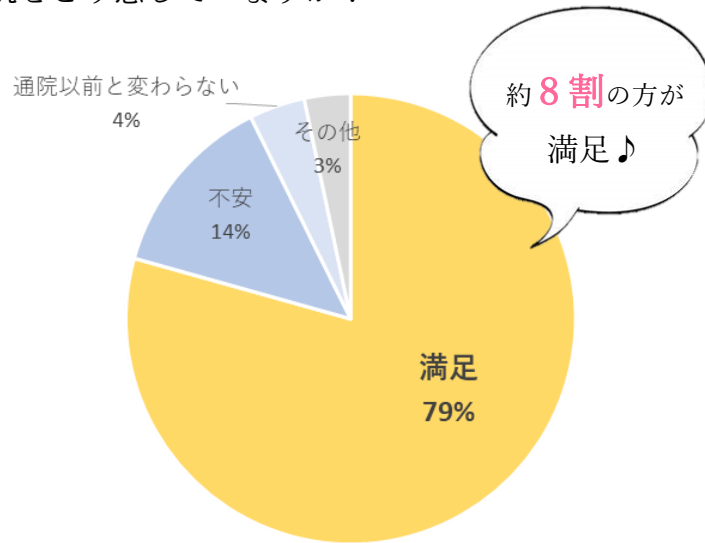
Q1 ファンデーションを使いますか？



Q2 通院を始めて使用頻度は減りましたか？



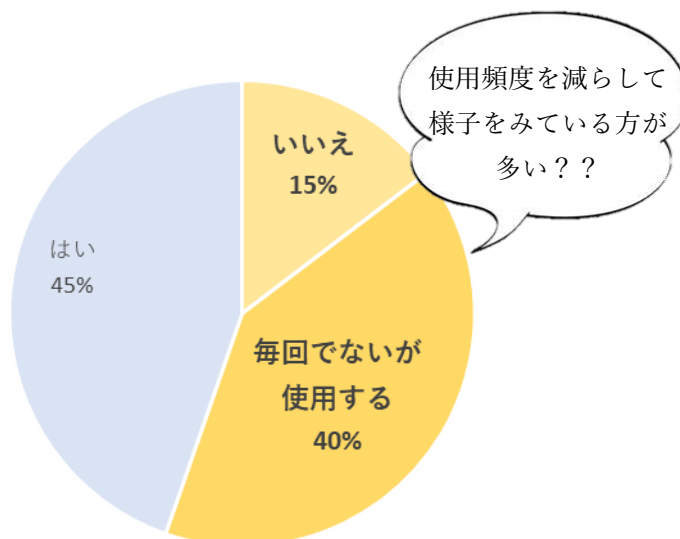
Q3 今のお肌をどう感じていますか？



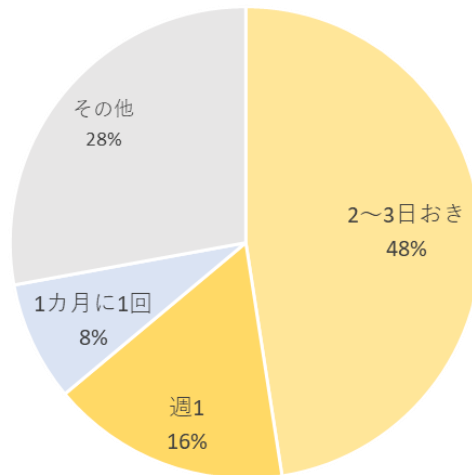
当院のもう一つの提案、湯シャンについて報告致します。院長が、湯シャンをスタートしたのは2010年6月、早8年を迎えます。肌と同様に“シャンプーで洗えば、髪が健康になる、綺麗になる”が、どこからきた発想なのかを一度考えてみませんか？

シャンプー・頭皮&頭髪について

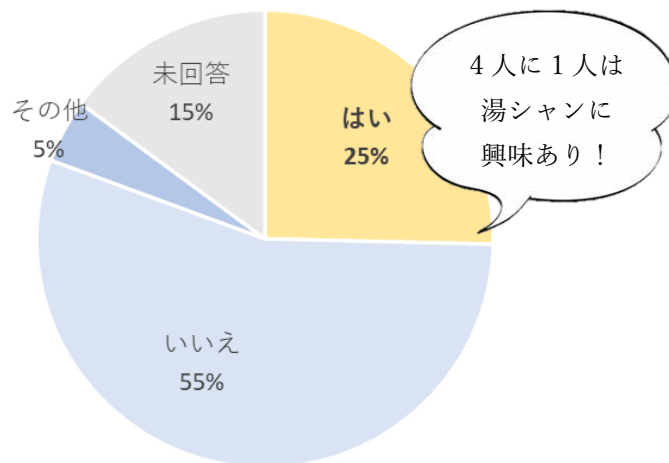
Q1 洗髪時は毎回シャンプーを使いますか？



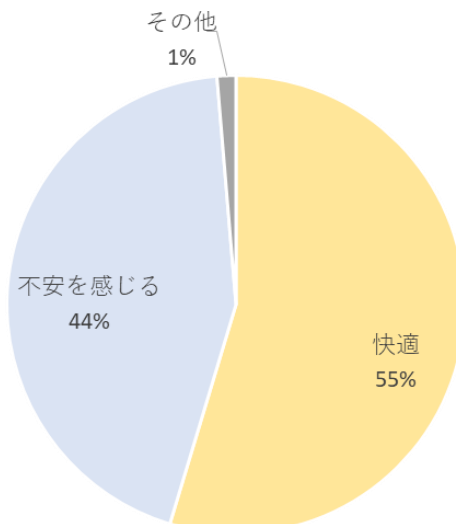
Q2 『毎回でないが使用する』方へ使用頻度を教えてください。



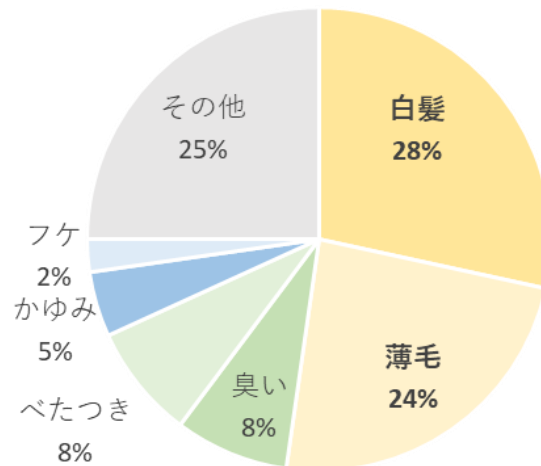
Q3 『シャンプー使用中』の方へ今後止めたいですか？



Q4 今の頭髪をどう感じていますか？



Q5 頭皮&頭髪のお悩みは？



お使いのシャンプーの裏をご覧ください。
成分がいくつあるか…きっと聞きなれないカタカナの
表記がずらりと並んでいるはずです。品質保持のための防腐剤、泡
立ちの良さのための発泡剤、シャンプーを製造するのに必要であっ
ても頭皮に必要なかは別問題。

湯シャンで白髪や薄毛が減る、という確固たるエビデンスがある
わけではありません。ただ、汚れはおおむね水洗いで落とせますの
で、強力な洗浄剤で毎日洗髪することに疑問を感じます。

シャンプーは毛穴から吸収され、じわじわと頭皮にダメージを及
ぼします。カラダの健康と環境保護のためにも、 unnecessary 化学物質
は控える意識を高めてみていただきたいと思います。